**職 務 経 歴 書**

20◯◯年◯◯月◯◯日現在

氏名　○○ ○○

**■職務経歴概要**

看護学校卒業後、医療法人○○○○病院へ入職。精神科病棟へ配属。デイケア、作業療法のサポートを含む病棟看護業務に従事

○○○年◯月医療法人◯◯病院へ入職。小児科病棟へ配属。病棟と外来を兼務。3年目からはチームリーダーとして勤務し、プリセプター業務や看護業務にも従事してまいりました。

**年収を上げる職務経歴概要作成のポイント：経歴の要点のみを短く分かりやすくまとめる**

看護師としての職務経歴概要は一読しただけで、これまでの経験が分かるようにまとめることがポイントです。何度も読み直して、余分な文章をそぎ落とした内容にしましょう。

職歴が複数ある場合も、長くなりすぎないように気をつけることも大切です。エントリーする病院/施設が求職者に求めるスキルについても考慮しながら、最適な経験を選びましょう。

**20◯◯年◯◯月　医療法人○○○○病院　入職　　　（在職期間：　◯年◯◯ヶ月）**

　診療科目：精神科、脳神経外科、内科、心臓血管外科、150床

　従業員：◯◯名

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **勤務期間** | **業務内容** | **職場環境** | **役職** |
| 20◯◯年◯◯月　～　20◯◯年◯◯月 | 精神科/看護師業務・精神科病棟での看護業務全般・医師の指示施工・作業療法、デイケアのサポート業務・勉強会の準備・開催等 | 精神科病棟/看護部：14名 | 正看護師 |

**20◯◯年◯◯月　医療法人○○病院　入職　　　（在職期間：　◯年◯◯ヶ月）**

　診療科目：小児科、循環器内科、内科、耳鼻咽喉科、120床

　従業員：◯◯名

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **勤務期間** | **業務内容** | **職場環境** | **役職** |
| 20◯◯年◯◯月　～　20◯◯年◯◯月 | 小児科病棟/看護師業務・小児科病棟看護師業務・プリセプター業務・看護研究・急変時対応・各種検査オリエンテーション等 | 小児科病棟/看護部：12名 | 看護主任 |

**年収を上げる職務経歴作成のポイント：業務内容は箇条書きで見やすさを重視**

看護師としての職務経歴を書く場合、業務内容はアピールしたい内容から順番に、箇条書きにしていきましょう。

病院の場合は、事業内容ではなく診療科目を書くこともポイントです。またこの項目では自分が担当した診療科目についても書くことも書いておきましょう。

■**これまでの経験・技術・知識**

・病棟看護師業務全般

・勉強会資料、プレゼン資料作成等（Word、PowerPoint）

・管理表作成等（Excel/IF関数、ピボットテーブル）

**■取得資格**

20◯◯年◯◯月　普通自動車免許

20◯◯年◯◯月　看護師免許

**■自己PR**

私はこれまで主に精神科と小児科での病棟勤務の経験をしてきました。これまでの経験では看護師としての看護に関する技術だけでなく、コミュニケーション能力も身につけることができたと自負しております。

精神疾患がある患者様と会話する際は、相手の身体や心の状態を観察しながら話すことが求められる環境でした。最初は苦労をしましたが、相手の表情を読むなど、洞察力も駆使したことでコミュニケーション能力を鍛えることができたと考えております。

今後は小児科領域での看護師としてのスキルを磨き、貴院に貢献できるよう努力していきたい所存です。

**年収を上げる自己PR作成のポイント：一番の強み何なのか、経験をアピールする**

看護師の自己PRでは、経験してきた業務が直接スキルの証明にもなります。自己PRを作成する際は、これまでの経験を棚卸して、エントリーする企業のニーズにあった経験をPRしていきましょう。

短くてもエピソードを交えて身につけたスキルを紹介することで、より説得力がある自己PRをつくることができます。

また将来の方向性やキャリアプランが明確にある場合は、その内容も加えておきましょう。

看護師として年収アップを目指すなら、身につけておきたいスキルがあります。それは「専門看護師」と「主任看護師」としてのスキルです。

専門看護師になるためには、どの分野に特化するのかを決めて認定審査を受けなければいけません。実務研修の規定もあるため簡単なことではありませんが、専門看護師の認定を受けて経験を重ねることができれば、病院の中でも看護師としての価値を高めることができます。

そして主任看護師の役割は病院によって異なる場合もありますが、一般的には後輩を指導・育成しながら実務に励むことが基本です。

一つの病院で5年程度勤続すれば、主任看護師になれる場合が多いので、将来的に年収を上げることを目指すなら、一つの病院で長く働くこともキャリアプランとしては大切です。